



## - Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops -

**2/2017**

<p><b>21.09.2017 oder 15.11.2017</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Trageberatung</b> <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Daniela Himmler, Trageberaterin Gebühren: 5,- EUR, Paare 8,- EUR Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>26.09.2017</b> 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p><b>Motorische Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren</b> <b>Ingolstadt:</b> Seminarraum der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Brigitte Penthner oder J. Strobel Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>29.09.2017</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Für mein Baby koche ich gerne selbst – gesund und preiswert</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Claudia Blind, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>11.10. und 18.10.2017</b> 19.30 – 21.30 Uhr</p>	<p><b>ABC-Seminar für Eltern von Schulanfängern</b> <b>Beilngries:</b> Stadtgraben 11 Ref.: Dr. Peter Keilhacker, Dipl. Psychologe Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>10.10.2017</b> 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p><b>Kleinkindernährung im 2. und 3. Lebensjahr</b> <b>Ingolstadt:</b> Seminarraum der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>10.10.2017 oder 05.12.2017</b> jeweils 17.30 Uhr</p>	<p><b>Elterngeld &amp; Co, Infos für werdende Eltern – Vortrag</b> <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Evi Tietmann, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: gegen Spende für pro familia Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>10.10.2017</b> 10.00 – 13.00 Uhr</p>	<p><b>„Körper, Kuschelein, Doktorspiele“ – Kindliche Sexualität besser verstehen</b> <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: gegen Spende Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>11.10.2017</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Autismus – Workshop, kompakt</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Bärbel C. Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühr: 16,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>



<p><b>ab 16.10.2017 (insgesamt 6 Termine, nicht Herbstferien)</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>„Kinder im Blick“ – für getrennte Eltern</b> <b>Eichstätt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: R. Breu-Kutka, Dipl. Sozialpädagogin; R. Grabisch, Dipl. Sozialpädagoge Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>17.10.2017</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 10,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>17.10.2017</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Familiäntisch mit Kleinkindern; Mahlzeiten mit frischen regionalen Zutaten</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Manuela Koch; Elisabeth Diepold, Hauswirtschaftsmeisterinnen Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>23.10. und 06.11.2017</b> 19.30 – 21.30 Uhr</p>	<p><b>ABC-Seminar für Eltern von Schulanfängern</b> <b>Eichstätt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Dr. Peter Keilhacker, Dipl. Psychologe Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>24.10.2017</b> 18.00 -20.00 Uhr</p>	<p><b>Für mein Baby koche ich gerne selbst – gesund und preiswert</b> <b>Beilngries:</b> Mittelschule, Schulküche Ref.: Claudia Blind, Dipl. Ökotrophologin Gebühren 5,- EUR Anmeldung: 0841/3109-0 oder 08461/266 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt in Kooperation mit der vhs Beilngries</p>
<p><b>24.10.2017 oder 29.10.2017</b> jeweils 17.30 Uhr</p>	<p><b>Mit oder ohne Trauschein? Rechtliche Fragen zu Ehe und Partnerschaft</b> <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Claudia Kulzer, Rechtsanwältin Gebühren: gegen Spende Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>25.10.2017</b> 18.00 -20.00 Uhr</p>	<p><b>Für mein Baby koche ich gerne selbst – gesund und preiswert</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Claudia Blind, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>06.11..2017</b> 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p><b>Kinderlebensmittel – Halten sie was sie versprechen?</b> <b>Gut Moritzbrunn,</b> 85111 Adelschlag Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker, Dipl. Ökotrophologin Gebühr: 10,- EUR Anmeldung: 08421/9098940 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>07.11.2017 und 14.11.2017</b> 19.00 – 21.30 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe bei Kindernotfällen – Grundkurs</b> <b>Greding:</b> Grund-/Mittelschule Greding, Berchinger Str. 18, Musikraum Ref.: Elke Spruck Gebühren: 34,- EUR; (inkl. Skript) Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries in Zusammenarbeit mit vhs Roth-Greding</p>
<p><b>07.11.2017</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Familiäntisch mit Kleinkindern; Mahlzeiten mit frischen regionalen Zutaten</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Annemarie Eckl, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



<p><b>07.11.2017</b> 17.30 – 18.30 Uhr</p>	<p><b>Wer bekommt Unterhalt</b> <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Claudia Kulzer, Rechtsanwältin Gebühren: gegen Spende Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>ab 07.11.2017</b> <b>2 x dienstags; 1 x donnerstags</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe am Kind</b> Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben <b>Eichstätt:</b> BRK-Zentrum, Grabmannstraße 2 Ref.: Ausbilder des BRK Gebühren: 30,- EUR (für Paare 50,- EUR) Anmeldung: 08421/975716 oder <a href="mailto:kehr@kveichstaett.brk.de">kehr@kveichstaett.brk.de</a> Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem BRK Eichstätt</p>
<p><b>14.11.2017</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Frisch, leicht und schnell – Familienküche heute</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Annemarie Eckl, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>16.11.2017</b> 10.00 – 13.00 Uhr</p>	<p><b>„Körper, Kuschneln, Doktorspiele – kindliche Sexualität besser verstehen lernen“</b> <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Sozialpädagogin/Sexualpädagogin, Christian Zech, Sozialpädagoge/Sexualpädagoge Gebühren: gegen Spende Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>17.11.2017</b> 18.00 20.00 Uhr</p>	<p><b>Ernährung im 2. und 3. Lebensjahr – Einführung unbekannter Lebensmittel</b> <b>Ingolstadt:</b> Seminarraum der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: C. Krebs, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>20.11.2017</b> ab 14.30 Uhr</p>	<p><b>Notfälle bei Kleinkindern – wie sie richtig reagieren</b> <b>Klinik Eichstätt:</b> Ostenstraße 31, Klinik Cafe Ref.: Dr. med. Marcus Kettemann, Anästhesist und Notarzt, Klinik Kösching Keine Gebühren Veranstalter: Klinik Eichstätt</p>
<p><b>20.11.2017</b> 19.00 – 22.00 Uhr</p>	<p><b>Familiäntisch mit Kleinkindern; Mahlzeiten mit frischen regionalen Zutaten</b> <b>Beilngries:</b> Mittelschule, Schulküche Ref.: Manuela Koch, Hauswirtschaftsmeisterin Gebühren: 5,- EUR Anmeldung: 0841/3109-0 oder 08461/266 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt in Kooperation mit vhs Beilngries</p>
<p><b>21.11.2017</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Was tut gut – Hilfe: Wutanfall</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>21.11.2017</b> 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p><b>Für mein Baby koche ich gerne selbst – gesund und preiswert</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Claudia Blind, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



<p><b>24.11.2017</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Vollwertige Familienküche</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Gabriele Schredl, Hauswirtschaftliche Fachlehrerin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>29.11.2017</b> 18.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Es muss nicht immer Breze sein – Zwischenmahlzeiten, Brotzeiten, Abendessen</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler, Hauswirtschaftsmeisterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>13.12.2017</b> 19.00 -20.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Nein, meine Suppe esse ich nicht</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>15.01.2018</b> 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p><b>Lecker Babykost – Ernährung im ersten Lebensjahr</b> (Kinder können gerne mitkommen) <b>Gut Moritzbrunn:</b> 85111 Adelschlag Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker, Dipl. Ökotrophologin Gebühr: 10,- EUR Anmeldung: 08421/9098940 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>23.01.2018</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>23.01.2018 und 30.01.2017</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe bei Kindernotfällen – Workshop Wunden und Verletzungen</b> <b>Greding:</b> Grund-/Mittelschule Greding, Berchinger Str. 18, Musikraum Ref.: Elke Spruck Gebühren: 19,- EUR; (inkl. Skript) Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries in Zusammenarbeit mit vhs Roth-Greding</p>
<p><b>20.02.2018</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Brüderchen und Schwesterlein - Geschwisterstreit</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>Ergänzungen</b></p>	
<p><b>23.09. ; 21.10. ; 18.11.</b> 9.30 – 16.30 Uhr</p>	<p><b>Eltern-Kind-Gruppenleiter-Schulung</b> <b>Beilngries:</b> Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70 Ref.: A. Gaffron, Ergotherapeutin; P. Schleicher, Erzieherin mit Montessori-Diplom Gebühren: 75,- EUR inkl. Verpflegung und Material; (Ermäßigung für KDFB-Mitglieder) Anmeldung: 08421/50-611 oder 08421/50-611 Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat, Ehe- und Familienpastoral in Kooperation mit KDFB Diözesanverband Eichstätt</p>



<b>Termine auf Anfrage</b>	<b>„Kess-erziehen“ – Elternkurse</b>
jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>„Kess-erziehen: Von Anfang an!“</b> Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr</li> <li>• <b>„Kess-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude!“</b> Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr</li> <li>• <b>„Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“</b> Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren</li> <li>• <b>„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“</b> für Eltern von 11 bis 16 Jährigen</li> </ul> <p>Ref.: zertifizierte Referentinnen            Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar            Informationen unter: 08421/50-671 oder 08421/50-580            Koordination: KDFB Diözesanverband Eichstätt ; Kolping Diözesanverband Eichstätt</p>

**Zusammengestellt von:**



**KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle**  
 Residenzplatz 2, 85072 Eichstätt  
 Tel.: 08421 – 70-390  
[koki@ira-ei.bayern.de](mailto:koki@ira-ei.bayern.de)

**Adressen der Veranstalter:**

<b>Volkshochschule Eichstätt</b> Domplatz 8, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 3377 E-Mail: <a href="mailto:vhs@eichstaett.de">vhs@eichstaett.de</a>	<b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V.</b> <b>Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</b> Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 93755 60 E-Mail: <a href="mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de">schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</a>
<b>Volkshochschule Beilngries</b> Ringstraße 16, 92339 Beilngries Tel.: 08461 – 226 E-Mail: <a href="mailto:bildung@vhs-beilngries.de">bildung@vhs-beilngries.de</a>	<b>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</b> Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 31090 E-Mail: <a href="mailto:poststelle@aelf-in.bayern.de">poststelle@aelf-in.bayern.de</a>
<b>pro familia Ingolstadt</b> Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841/379 289-0 E-Mail: <a href="mailto:ingolstadt@profamilia.de">ingolstadt@profamilia.de</a>	<b>Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt</b> Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 8565 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de">erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de</a>
<b>KDFB - Diözesanverband Eichstätt</b> Pedettistr. 4, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50-671 E-Mail: <a href="mailto:hmaier@frauenbund-eichstaett.de">hmaier@frauenbund-eichstaett.de</a>	<b>Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt</b> <b>Psych. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien</b> Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt Tel. 0841 - 99 35 440 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a>
<b>Kolping Diözesanverband Eichstätt</b> Burgstraße 8, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50580 E-Mail: <a href="mailto:kolpingwerk@bistum-eichstaett.de">kolpingwerk@bistum-eichstaett.de</a>	<b>Bischöfliches Ordinariat, Ehe- und Familienpastoral</b> Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt Telefon: 08421 50-611 E-Mail: <a href="mailto:familie@bistum-eichstaett.de">familie@bistum-eichstaett.de</a>